

TOUR DU QUEYRAS EN RAQUETTES

Randonnée itinérante en boucle

5 jours - 4 nuits - 5 jours de marche - Hébergement en chambre collective

De tous les circuits à raquette qui sillonnent les Alpes françaises, le tour du Queyras est sans conteste l'un des plus fascinants, il présente des villages et des hameaux authentiques parmi les plus hauts d'Europe.

Notre itinéraire permet de parcourir l'ensemble des 2 massifs qui composent le Parc naturel régional : le Queyras Est frontalier avec l'Italie réputé pour ses hameaux et ses cols d'altitude, puis le Queyras Ouest où les incontournables chalets d'alpages font partie des merveilles hivernales !

Votre guide expérimenté saura vous conduire dans les plus beaux endroits de son pays, vous fera partager ses connaissances sur la neige, sur l'histoire et le patrimoine local, l'architecture du massif et saura vous transmettre les rudiments techniques pour profiter de cette merveilleuse activité hivernale qu'est la raquette !

PROGRAMME

Jour 1 : RDV à 9h00 à Ville Vieille ou à 8h30, à la gare de Montdauphin - Guillestre (selon votre mode d'arrivée, voir la rubrique « accueil » de la fiche descriptive). Soyez prêts et en tenue pour cette première journée !

Bienvenue aux portes du Queyras ! Vous êtes accueillis par le sourire chaleureux de votre accompagnateur.

Un transfert en minibus vous emmène au cœur du Queyras. Les premiers instants sont l'occasion de faire connaissance avec le reste du groupe et de vous imprégner du décor. L'entrée dans le Queyras vous fera écarquiller les yeux devant le passage étroit des impressionnantes gorges du Guil...

Une fois arrivés à destination, après la présentation du séjour et la distribution du matériel, chaussez vos raquettes sans attendre un instant pour aller crapahuter dans la neige !

Ville-Vieille (1 410 m) - Villardgaudin (1 600 m) : Comme un air de Canada

Pour ce premier jour, après avoir pris en main votre matériel votre étape vous conduira à travers des paysages sauvages, pour terminer dans un petit hameau isolé et méconnu du grand public! Vous apprendrez tout d'abord à utiliser le DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches), mais également à marcher avec ces espèces de grosses raquettes à tennis... heu non, ce sont bien des raquettes à neige ! Dès lors que vous aurez trouvé votre rythme de marche, n'oubliez pas de lever les yeux pour admirer le fort de Château-Queyras. Nous rejoindrons ensuite le Lac de Roue, un site d'une biodiversité remarquable qui fait penser aux espaces sauvages des grands lacs canadiens. Dépaysement garanti ! Hissons-nous peu à peu jusqu'au gîte perché qui nous attend pour la nuit, avec une vue grandiose sur les géants du Queyras qui nous toisent. Nuit à Villardgaudin.

Distances - Dénivelée - Temps de marche

Dénivellations : + 550 m, - 250 m Horaire : 5 h 30

Jour 2 : Villardgaudin (1 600 m) - Arvieux (1 600 m) : Chemignons dans les bois...

Laissez-vous surprendre par la variété des forêts que vous arpentez aujourd'hui, entre mélèzin et pinède. Dans ce vallon sauvage, prenez le temps d'être attentif aux bruits de la nature et aux traces de la faune dans la neige... Rejoignons ensuite le col pour nous laisser ébouriffer, tels des funambules, par l'univers envoûtant qui se dévoile de l'autre côté. Place à un moment ludique ! Au royaume de la poudreuse, les amateurs de glisse sont rois. Avec style ou avec humour, chacun descend à sa manière, pour rejoindre le hameau de la Chalp. Transfert à Montbardon, petit hameau perché de montagne pour y passer la nuit.

Distances - Dénivelée - Temps de marche

Dénivellations : + 650 m, - 625 m Horaire : 5 h 30

Jour 3 : Traversée des alpages et des Chalets de Fontantie : une randonnée hivernale inoubliable

Partez à la découverte d'un décor de carte postale !

Au cœur du Queyras, les Chalets de Fontantie offrent un spectacle grandiose.

Au départ du village de Montbardon, nous nous enfonçons dans une forêt de mélèzes, avant de rejoindre un alpage à couper le souffle. Au milieu de cette immensité de neige poudreuse, les chalets en bois se dressent tels des contes de fées. Nous en profiterons pour côtoyer le Sommet Bucher (2 150m), avant de descendre dans la vallée des Aigues pour rejoindre notre cocon du soir. Un moment magique et exceptionnel à vivre pour les amateurs de randonnée et de grands espaces.

Distances - Dénivelée - Temps de marche

Dénivellations : + 850 m, - 600 m Horaire : 6 h 00

Jour 4 : Molines (1 740 m) - Crête de Lamaron et Croix du Curlet - Saint-Véran (2 040 m) : Vue à 360° sur le Queyras

Depuis Molines, après un petit démarrage en douceur le long de l'Aigues Blanche, nous nous traverserons l'étage des pins cembro et de mélèzes. Votre accompagnateur, passionné de nature, vous fera découvrir les secrets de ces arbres emblématiques du Queyras. Au sommet de la crête de Curlet, vous profiterez d'une vue à couper le souffle sur les sommets enneigés du Queyras.

En fin de journée, laissez-vous happer par les contes de la vie traditionnelle, et déambulez parmi les cadrans solaires et fontaines en bois de Saint-Véran, plus haut village d'Europe, et classé parmi les plus beaux villages de France.

Distances - Dénivelée - Temps de marche

Dénivellations : + 650 m, - 450 m Horaire : 6 h 30

Jour 5 : Saint-Véran (2 040 m) - Col du Longet (2 701m) - Ville-Vieille (1 410 m) : Prenons de la hauteur !

Pour cette dernière journée, élançons-nous vers les hautes cimes ! Juchés à califourchon sur le col du Longet, au cœur de cet environnement alpin, on se sent immensément petit... Si le temps le permet, un œil averti aura la chance d'apercevoir les dents glacées des Aiguilles d'Arve ! Nous entamons une traversée sur ces étendues en altitude, dans une atmosphère trappeur du Grand Nord. Sur cette terre de sensations, nous dévalons les pentes en direction de la Vallée de l'Agnel, pour un dernier bain de poudreuse !...Fin de journée vers 17 h 00, puis transfert en gare (autour de 18h00 / 18h30 selon les conditions météo et de circulation).

Distances - Dénivelée - Temps de marche

Dénivellations : + 750 m, - 650 m Horaire : 6 h 30

COMPLEMENT DE PROGRAMME

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'enneigement ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Pour les arrivées en train : RDV le lundi à 8h30 en gare de Montdauphin - Guillestre.
Transfert en navette au départ de la randonnée.

Pour les arrivées en voiture : RDV le lundi à 9h00 devant l'hôtel Le Guil Azur à Ville Vieille.

Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel, puis départ en randonnée.

Vous recevrez une convocation le jeudi ou vendredi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée et de départ si vous arrivez en train.

Si vous souhaitez arriver la veille

Nous pouvons vous trouver de la place directement au départ de la randonnée à Ville-Vieille. Vous devez alors choisir l'option nuit supplémentaire lors de votre réservation, gîte ou hôtel selon votre souhait.(voir Rubrique dates et prix).

Si vous arrivez en train, vous pouvez rejoindre Ville-Vieille avec la ligne régionale Zou. Navette payante à régler directement au transporteur.

Arrivée en train : Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Option comprise dans le tarif, sur réservation.

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous **accueille en gare à 8h30** pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Les équipements neige (pneus neige ou chaînes dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1 er novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

Parking : Vous pouvez laisser votre véhicule sur le grand parking en face de l'hôtel le Guil Azur à Ville-Vieille, lieu du rdv avec l'accompagnateur.

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

Arrivée en autocar : Possibilité de rejoindre Guillestre ou le Queyras en bus en utilisant la « navette des neiges » depuis Marseille et Paris :

- Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches
- Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euro 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

www.autocars-imberty.com

DISPERSION

Fin du séjour le vendredi soir après la randonnée autour de 17h00.

Pour les participants utilisant le train : Transfert en gare en navette locale. Correspondances directement avec le train de nuit pour Paris.

Si vous souhaitez une nuit supplémentaire

Nous pouvons vous trouver de la place à Ville-Vieille, village de fin de séjour. Vous devez alors choisir l'option nuit supplémentaire lors de votre réservation, gîte ou hôtel selon votre souhait. (voir Rubrique dates et prix).

Si vous repartez en train et tôt le matin, il est également envisageable de réserver une nuit supplémentaire à la gare de Mont-Daupin - Guillestre :

- Hôtel Lacours : 04 95 45 03 08
- Auberge d'Eygliers : 04 95 45 03 15

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

3 Chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...) + votre matériel de sécurité. Nul besoin d'être un expert de la randonnée pour effectuer ce séjour. Il suffit d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir peur de transpirer un peu !...

Sur cet itinérant, si vous avez un gros coup de mou ou un petit bobo embêtant, il sera exceptionnellement possible de faire une étape avec le véhicule qui transfère vos bagages à l'hébergement suivant. Vous pourrez ainsi vous requinquer pour repartir de plus belle le lendemain !

HEBERGEMENT

Pour votre séjour, nous avons sélectionné pour vous des petits hébergements conviviaux, où vous serez accueillis comme des amis ! Nous avons fait le choix de vous loger dans des établissements repris par des jeunes, pleins d'énergie et de passion pour leur métier. Ces jeunes entrepreneurs partagent nos valeurs de respect de l'environnement et du patrimoine local.

Vous serez logés en gîtes d'étape en chambres collectives ou petit dortoir de 4 à 8 personnes avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

Nous pouvons proposer des chambres de 2 (à partir de 20 € / pers./nuit) selon les disponibilités, mais pas forcément chaque soir. Pour les voyageurs seuls, une chambre individuelle peut être possible (supplément jusqu'à 50 € / nuit). Précisez votre choix en commentaire lors de la réservation. Tarif confirmé selon les hébergeurs.

- Nuit 1 : Villargaudin

Pour votre première nuit dans le Queyras, vous serez accueillis chaleureusement dans cette bâtisse de caractère, regroupant l'ancienne fruitière et l'ancienne école du village, rénovée avec une conscience écologique admirable. Votre hôte, Florence, tient à cœur de prendre soin de vous et de vous gâter en vous proposant ses produits fait-maison avec amour (charcuterie, apéritifs, confiture, digestif, etc.). Laissez-vous séduire en prenant votre petit-déjeuner matinal par la vue sublime depuis la véranda sur Fort-Queyras et le Bric Bouchet au loin...

- Nuit 2 : Montbardon

C'est un gîte un peu à l'écart des circuits proposés la plupart des agences. Dans ce petit hameau de montagne dominant les Gorges du Guil, Manon et Jérémie vous accueillent dans une bâtisse traditionnelle au caractère très marqué par la pierre et le bois. Le petit plus : un sauna à disposition, avec une modeste participation si vous êtes au moins 3 randonneurs à vouloir vous détendre

- Nuit 3 : Molines en Queyras

C'est au cœur de La rua de Molines que vous serez logés pour cette troisième nuit dans chalet de montagne entièrement rénové. Simple et confortable, Maik et Fabrice vous accueilleront avec générosité.

- Nuit 4 : Saint-Véran

Ce soir vous dormirez dans le village le plus haut d'Europe ! Pour la petite histoire, c'est dans l'ancienne douane de Saint-Véran que se niche ce gîte familial de caractère, décoré avec goût. Vos hôtes, Florian et Tiphaine, vous mettront à l'aise grâce à leur gentillesse. Dans ce cadre magique, ne ratez pas l'occasion de tester le bain norvégien à l'extérieur chauffé au feu de bois.

La nourriture : Bien manger en randonnée, c'est essentiel : pour garder de l'énergie, mais aussi pour le plaisir !

Les dîners et petits-déjeuners sont préparés par vos hôtes. Les pique-niques du midi sont réservés auprès des hébergements ou confectionnés par votre accompagnateur, souvent à partir de produits trouvés dans les petits commerces locaux.

Nous privilégions des repas simples, généreux et savoureux, à base de produits frais, locaux et de saison, souvent issus de circuits courts ou de l'agriculture bio. Dans l'assiette, attendez-vous à une cuisine conviviale aux accents du Sud... ici, on cuisine à l'huile d'olive !

À midi, vous retrouverez souvent des salades variées dans des contenants réutilisables, accompagnées de spécialités locales : pâté artisanal d'Abriès, fromages de Château-Queyras, croquettes et tartes du Queyras de l'Alpe Gourmande... De quoi découvrir les saveurs du massif tout en rechargeant les batteries !

Artisanat local et solidaire : Nous aimons mettre en avant les savoir-faire du Queyras. Au fil du séjour, votre accompagnateur vous proposera souvent un passage à la Maison de l'Artisanat de Château-Ville-Vieille, une coopérative qui rassemble depuis plus de 30 ans les artisans et producteurs locaux.

Sur place, vous trouverez sculptures en bois, bijoux, textiles en laine, savons, poteries, mais

aussi des produits gourmands : fromages, miels, tisanes, bières locales, croquettes et tartes typiques. Une belle manière de soutenir l'économie locale et de ramener un souvenir authentique.

La coopérative s'est même ouverte aux vallées italiennes voisines, vous y croiserez donc quelques douceurs transalpines comme le panettone ou le limoncello !

Découvrir : artisanat-queyras.fr

Écoresponsabilité : Protéger la montagne qui nous accueille, c'est notre priorité. Nous limitons notre impact en choisissant des partenaires locaux, en réduisant nos déchets et en sensibilisant nos randonneurs à ces gestes simples qui font la différence.

En vacances, il est plus facile d'adopter ces bonnes habitudes : consommer moins, préférer le local, réutiliser plutôt que jeter. Et pourquoi ne pas prolonger ces réflexes une fois rentré ? Observer la faune, respirer le grand air et prendre conscience de la richesse de notre environnement, c'est déjà un premier pas vers un tourisme plus respectueux.

Zéro déchet

Dans cet esprit, nous vous encourageons à utiliser gourdes et emballages réutilisables. Nous vous offrons d'ailleurs un tote bag en coton pour transporter vos pique-niques tout au long du séjour et lors de vos futures randonnées.

Enfin, un rappel simple mais essentiel : ne laissez aucune trace derrière vous. Prenez quelques secondes pour vérifier votre zone de pause avant de repartir. Rien n'est plus agréable qu'une montagne propre et préservée !

ENCADREMENT

Notre équipe est composée de passionnés de montagne, heureux de vous faire découvrir le Queyras en hiver !

Vous serez accompagnés par un professionnel diplômé, expert du terrain enneigé. Il saura vous guider en toute sécurité et partager avec vous son amour de la nature : lecture des traces d'animaux, observation des paysages d'hiver, petites histoires et anecdotes locales... Toujours attentif à votre confort et à votre rythme, il vous conseillera sur votre matériel, veillera à votre sécurité et saura vous mettre en confiance. Avec lui, chaque sortie devient l'occasion de profiter pleinement de la montagne, de découvrir ses trésors cachés et de vivre un véritable moment de déconnexion.

Sécurité : En montagne, certaines zones sont hors réseau. Pas d'inquiétude : nos accompagnateurs sont là pour veiller sur vous !

Ils sont équipés de radios VHF reliées aux secours en montagne et formés aux premiers secours. En cas de petit accident, ils savent réagir rapidement et efficacement.

Pour les activités sur neige, vous recevrez également le matériel de sécurité nécessaire (voir rubrique Matériel fourni). Avec leur expertise et leur vigilance, vous pouvez profiter pleinement de la randonnée, en toute sérénité.

GROUPE

Départ assuré à partir de 5 participants

Groupe limité à 10 personnes

Explorez ensemble : Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

TRANSFERTS INTERNES

Deux courts transferts au programme selon l'enneigement. Ces transferts s'effectuent par nos soins ou en navette locale.

PORTAGE DES BAGAGES

Pour un séjour sans contraintes, nous assurons le transfert de votre bagage entre chaque hébergement par taxi. Vous y laisserez tout ce qui n'est pas utile en journée (vêtements de rechange, trousse de toilette, etc.).

À savoir :

- 1 seul bagage souple par personne (type sac de voyage),
- Poids maximum : 8 kg,
- Les valises rigides sont interdites.

Ces consignes permettent de faciliter la tâche du transporteur, surtout en hiver lorsque la neige limite l'accès aux hébergements. Un bagage trop lourd ou encombrant ne pourra pas être pris en charge.

Grâce à ce service, vous randonnez léger ! Il vous suffit de prévoir un sac à dos de 35 à 38 L pour la journée, afin d'y glisser votre pique-nique, quelques vêtements chauds, un thermos et le matériel de sécurité fourni par votre guide (pelle et sonde).

MATERIEL FOURNI

Pour randonner efficacement en hiver, nous vous équipons avec une paire de raquettes TSL adaptée à votre gabarit et des bâtons de marche pour plus de stabilité. Les raquettes, munies de crampons, assurent une bonne accroche sur neige durcie et un confort optimal quelle que soit la qualité de la neige.

La sécurité est au cœur de nos sorties. Nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) à porter sur vous, ainsi qu'une pelle démontable et une sonde repliable **à glisser dans votre sac**. Dès le premier jour, votre guide vous formera à leur utilisation lors d'un exercice pratique simple et rapide.

Avec cet équipement complet et l'expertise de votre accompagnateur, vous profitez de la montagne hivernale en toute sérénité.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante** (comme le gore-tex ou équivalent) : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produite totalement adapté.



Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud. Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :

- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4

Votre fond de sac

- **Sac à dos de 35/38 litres avec ceinture ventrale.**
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- Thermos ou gourde
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Vivres de courses / Encas

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

DATES ET PRIX

5 jours, 4 nuits, 5 jours de marche

Du lundi matin au vendredi.

A partir du 22/12/2025 jusqu'au 30/03/2026 dernier départ inclus - prix à partir de 695 €

Du lundi matin au vendredi.

A partir du 22/2 jusqu'au 30/03 dernier départ inclus

Dates	Prix par Personne
22/12/2025-26/12/2025	695,00 €
29/12/2025-02/01/2026	745,00 €
05/01/2026-09/01/2026	695,00 €
12/01/2026-16/01/2026	695,00 €
19/01/2026-23/01/2026	695,00 €
26/01/2026-30/01/2026	695,00 €
02/02/2026-06/02/2026	695,00 €
09/02/2026-13/02/2026	695,00 €
16/02/2026-20/02/2026	695,00 €
23/02/2026-27/02/2026	695,00 €
02/03/2026-06/03/2026	695,00 €
09/03/2026-13/03/2026	695,00 €
16/03/2026-20/03/2026	695,00 €
23/03/2026-27/03/2026	695,00 €
30/03/2026-03/04/2026	695,00 €

Confort chambre :

Lorsque c'est possible, nous proposons la chambre de 2 personnes (à partir de 20 € / pers. / nuit). Idéal si vous venez en couple ou entre amis !

Cependant, les disponibilités sont limitées et peuvent varier selon les étapes du séjour. Il se peut donc que cette option ne soit pas proposée chaque soir.

Pour les voyageurs seuls, il est parfois possible de bénéficier d'une chambre individuelle (supplément pouvant aller jusqu'à 50 € / nuit selon la saison). Dans tous les cas, nous ne vous mettrons jamais avec une personne inconnue.

Merci de préciser votre préférence en commentaire lors de la réservation. Le tarif exact sera confirmé selon la disponibilité des hébergeurs.

OPTIONS

Nuit supplémentaire (selon la disponibilité) :

- En dortoir, au gîte en ½ pension, taxe de séjour incluse : 49€ / pers
- En chambre de 2 au gîte en ½ pension, taxe de séjour incluse : 59€ / pers

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du repas du lundi midi au vendredi après la randonnée
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Le transport des bagages
- Les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et bâtons
- Le transfert en aller-retour de la gare au lieu de rendez-vous

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances
- Le transfert en aller-retour en dehors des horaires prévu avec notre accompagnateur (navette à régler sur place 2€50 le trajet)

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Le Queyras est un territoire riche de ses contrastes. Ce massif encore préservé l'est notamment grâce à la poigne et aux fortes valeurs environnementales de ses habitants. En 1977, le Parc Naturel Régional est créé, avec pour but de défendre et protéger les intérêts du territoire et de ses enjeux.

Profitant d'un climat exceptionnellement ensoleillé et sec et d'une position idéale, entre géants alpins et frontière italienne, ses atouts ne sont plus à prouver. Vous serez charmés par le mélange des traditions montagnardes, de cuisine italienne et d'accent provençal... Ici, on vit au rythme des saisons et avec la nature qui nous entoure. L'artisanat et l'agriculture sont les témoins des trésors et du patrimoine d'autrefois qui perdure. Face à l'isolement de ses vallées et à la rudesse de ses hivers, ses habitants ont appris à s'adapter. Cette communauté montagnarde a créé un fonctionnement sous forme de réseaux et de solidarité unique en son genre.

Émerveillés, vous le serez aussi par sa faune et sa flore exceptionnelle. Mélèzes, pins cembro et pelouses alpines y regorgent de vie et d'animaux, cachés au détour des sentiers. Laissez-vous happer par ce pays d'exception et ses contes de la vie d'antan...

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Citadelle de Vauban juchée sur son promontoire à l'orée du Queyras, Mont-Dauphin impressionne par sa majestueuse architecture militaire. Cette place forte a été classée Patrimoine Mondial de l'Unesco en 2008 à juste titre, elle n'a rien perdu de sa superbe, entre son arsenal, ses casernes et ses remparts préservés.

Construite en 1693, la place forte observe de sa position le Guil se jeter dans la Durance. Apparentée à une série de forts dans les montagnes alentours (Fort de Briançon, Fort de Château-Queyras), l'objectif de Vauban était de défendre la frontière face à l'envahisseur italien.

Vous ne pourrez pas louper le passage devant ce magnifique fort, dressé fièrement sur un plateau rocheux. À l'intérieur, au lieu des militaires casqués, on peut y trouver quelques habitants et des commerces d'artisanat local au détour des ruelles pavées...

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Nos coups de cœur lecture sur le Queyras

Parce qu'un séjour en montagne se savoure aussi en dehors des sentiers, voici quelques livres qui prolongent l'aventure. Entre polars ancrés dans le Queyras, beaux livres illustrés et récits poétiques, ces lectures sont autant d'invitations à découvrir l'âme de ce territoire.

- *Mortelle Traversette* - Nicolas Crunchant
Un polar haletant au cœur de la réserve naturelle du Mont-Viso, entre histoire, légendes et suspense montagnard.
- *Hors sentier fatal* - Nicolas Crunchant
Quand une simple randonnée en altitude bascule dans l'inattendu... Une intrigue captivante sur fond de paysages queyrassins.
- *Fort Queyras, 700 ans d'histoire* - Nicolas Crunchant
Découvrez la fascinante histoire du château emblématique de la vallée, témoin d'épopées et de batailles.
- *L'Autre versant : regards sur le Queyras* - Christophe Sidamon-Pesson & Michel Blanchet
Un splendide livre photo qui capture la lumière, les villages et la nature sauvage du Queyras comme vous ne les avez jamais vus.
- *La Femme des Alpes* - Jean Proal
Un roman sensible et intemporel sur la vie montagnarde, entre rudesse et poésie, écrit par l'un des grands auteurs alpins.

VAGABONDAGES

La Charte

Vagabondages est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle.

Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- à assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau Vagabondages, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- à offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- à constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- à respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- à honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

Accompagnée ou en Liberté

Accompagnée : Votre guide vous fera partager la passion de son pays.

En liberté : Nous vous mettons en place toute la logistique (réservation des hébergements et restaurants, transport de bagages, road book ou briefing) puis vous partez en amis ou en famille à votre rythme.

Pour en savoir plus sur les randonnées

Qu'est-ce qu'un séjour itinérant ?

Une randonnée itinérante est une randonnée où vous changez chaque jour d'hébergement, soit de gîte en gîte, soit d'hôtel en hôtel, soit de refuge en refuge.

Et je porte tout sur mon dos ?

Cela dépend des randonnées.

En principe 99% de nos randonnées se font avec un sac à dos pour la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde, appareil photo...).

Le reste de vos affaires est transporté à l'étape suivante soit par véhicule, soit par un animal de bât, soit par un petit engin mécanisé scooter, quad...).

Attention, vous n'emporterez pas toute votre penderie!!! Vous serez limité à un sac de 8 à 10kg.

Ne vous inquiétez pas, une liste de matériel vous aidera à faire votre sac.

Quelles sont les activités proposées en itinérant ? et quand ?

En HIVER, nous organisons des séjours NEIGE en raquettes, ski de fond, ski de randonnée nordique (ski de fond hors traces), ski de randonnée alpine.

TOUTE L'ANNEE, de la randonnée à pied, sur tout terrain et dans toutes les régions de France ayant un peu de relief.

Je n'ai jamais pratiqué le ski ou la marche à pied ? Mais j'aimerais essayer!

Nous vous conseillons de faire un séjour en étoile c'est à dire que vous êtes hébergés dans un centre de vacances ou un hôtel et vous rentrez chaque soir au même endroit.

Suis-je capable de le faire ?

Si vous faites du sport régulièrement, oui pour les niveaux débutants ou moyens.

Il est encore temps de vous entraîner en montant et descendant vos escaliers, en descendant quelques stations de métro avant pour continuer le reste à pied et en faisant un peu de footing le week-end ou le soir .

Pour les niveaux dits "sportifs", il faut avoir fait déjà plusieurs séjours et vous vous rendrez compte vous-mêmes si vous êtes capables.

Où couche t'on ?

Cela dépend des randonnées : en gîtes d'étape, petits hôtels ou refuges de montagne en chambres de 2 places ou petits dortoirs."plus on est de fous et plus on rit"

Quelle est la différence entre ACCOMPAGNE et EN LIBERTE

Randonnée EN LIBERTE : Que vous soyez seul ou avec des amis, si vous avez l'habitude de marcher sans guide et que vous vouliez profiter de la logistique d'une organisation : on vous prépare l'itinéraire, on vous prête ou donne des topos guide, des cartes, on vous réserve les hébergements, et on vous transporte vos bagages.

Après, à vous de vous débrouiller tout seul !!

Randonnée ACCOMPAGNEE : Vous vous inscrivez seul, à 2 ou 3, ou en groupes sur une de nos randonnées mais vous désirez être accompagné par un professionnel de la montagne.

Ce professionnel possède un diplôme d'Etat obtenu après plusieurs mois voire années de formation. Il connaît bien la région où il vous accompagne, il vous parlera de la faune, la flore, la géologie, l'histoire de ce pays, l'architecture, des hommes. Il vous aidera à rencontrer ces hommes. Il vous permettra aussi de vous dépasser. Avec lui, vous irez dans des endroits où vous n'osez pas aller seul parce que vous ne connaissez pas le terrain. Et comme, il a appris "la sécurité" en montagne, vous vous sentirez à l'aise et complètement déstressé(e) avec lui.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous aider à faire le bon choix.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)

- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –

BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN